



En colaboracion con



ACADEMIA INTERNACIONAL BEST 11 FOOTBALL

Somos

Best11 Football lo formamos un gran equipo de personas, con dos locos del fútbol: David Arroyo y Nacho Sánchez a la cabeza.

Contamos con **más de 25 años de experiencia internacional** en el mundo del Fútbol y si hoy nuestros programas rozan la **EXCELENCIA**, no es cuestión de suerte, es debido a que le ponemos cabeza y corazón a partes iguales.

Ofrecemos la oportunidad de alcanzar el máximo potencial como jugador, bajo una experiencia inolvidable.

Nos avala la confianza de los mejores clubes a nivel mundial: Real Madrid C.F, Atlético de Madrid, Arsenal, Chelsea FC, entre otros, lo que nos permite dar visibilidad a nuestros jugadores y así tengan oportunidades reales de alcanzar sus metas.

El Programa

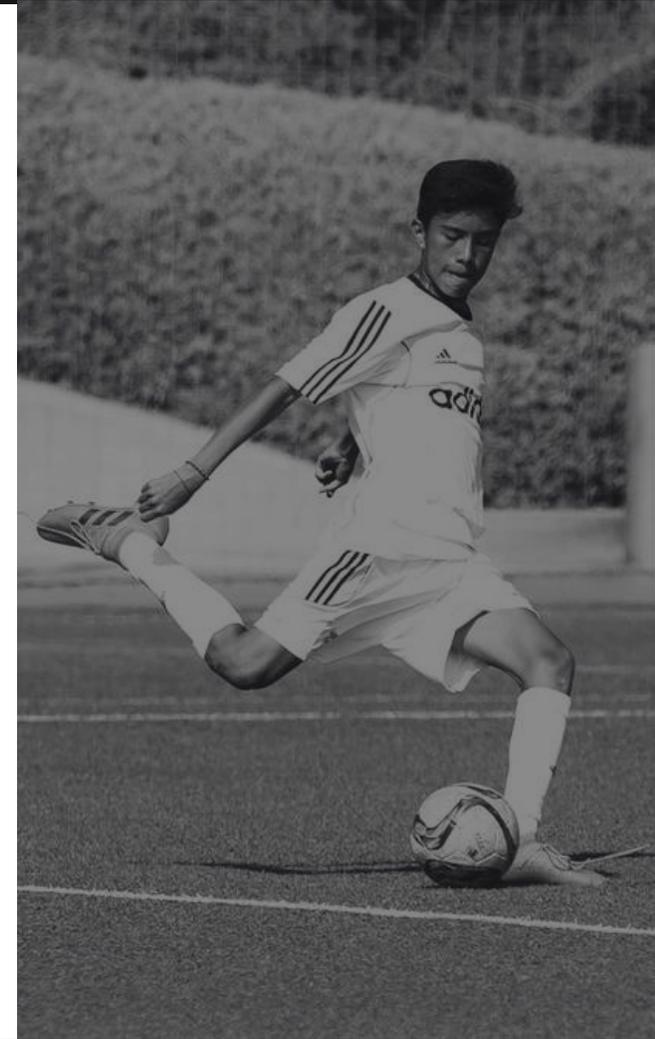


- ✓ Objetivo del Programa
- ✓ Academia Internacional
 - Metodología
 - Instalaciones
 - Alojamiento
- ✓ Destino Madrid
- ✓ Programación semanal
- ✓ Que incluye?
- ✓ Precio

Objetivo del Programa

Dotar a los alumnos de herramientas específicas para que desarrollen su talento futbolístico y personal, favoreciendo y acompañando al deportista hasta conseguir su meta: **llegar a ser un jugador de alto nivel, nacional e internacional.**

Para ello, nos apoyamos en el mejor **Equipo multidisciplinar** de entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, nutricionistas entre otros, quienes cuidan del más mínimo detalle, para que el jugador de fútbol alcance su máximo rendimiento.



Objetivo del Programa

Durante su estancia en la **Academia B11F**, el jugador alcanzará la más completa formación futbolística que será la llave, junto con su esfuerzo y talento, para poder llegar al más alto nivel. Al mismo tiempo que perfeccionamos sus habilidades futbolísticas, tendrá la oportunidad de continuar con sus estudios académicos.

Requisitos de admisión:

Estancia: Programas de 2 semanas a 10 meses, en función del grado de perfeccionamiento y desarrollo que quiera alcanzar.

Edad: de 15 a 25 años. * Jugadores menores de 18 años, no podrían jugar partidos oficiales por regla FIFA. (podrán jugar partidos amistosos, asistir a torneos.)

Evaluación inicial: Se hará una prueba de nivel al llegar a la academia.

Academia B11F

BEST11FOOTBALL (B11F) pone en tus manos una Academia Internacional Deportiva de Fútbol, una experiencia formativa integral de **alto rendimiento** (Training 360º Élite) donde nuestro lema es:

“ El éxito no llega por accidente, es el resultado del esfuerzo, perseverancia y pasión por lo que haces”

No somos una escuela para aprender a jugar al fútbol, **somos expertos en alcanzar el potencial futbolístico** de cada jugador.







Metodología

Nuestra **metodología de alto rendimiento** se basa en el análisis específico y biomecánico del jugador cuyo primer objetivo es optimizar la eficiencia del jugador para tener la máxima eficacia.

Una vez conseguido esto, se avanza hacia la contextualización del jugador en modelos y sistemas de juego con lo que aprenderá y perfeccionará el conocimiento del juego complejo.

Sumando estas dos fases, el jugador pasará a la exposición de clubes, donde previamente y teniendo en cuenta todo lo anterior, se trabajarán las especificidades necesarias para el contexto al que se va a exponer al jugador.



Metodología

Análisis y Adaptación

Trabajos de higiene postural y técnica de carrera, trabajos de resistencia aeróbica base y trabajos de fuerza resistencia y fuerza explosiva.

Velocidad de desplazamiento y reacción.

Aprendizaje y adaptación de conceptos tácticos avanzados.

Trabajos Alto Rendimiento

Trabajos de potencia aeróbica / anaeróbica y trabajos de fuerza resistencia y fuerza explosiva con cargas velocidad de desplazamiento y reacción. Aprendizaje adaptación de conceptos tácticos complejos, toma de decisiones y formas de juego europeas.

Perfeccionamiento/Exposición

Orientación de alto rendimiento. Trabajos físicos con altas cargas. Perfeccionamiento técnico avanzado y del entendimiento de juego táctico complejo y toma de decisiones para modelos y sistemas de juego avanzados de todo el mundo.



Academia B11F





Academia B11F



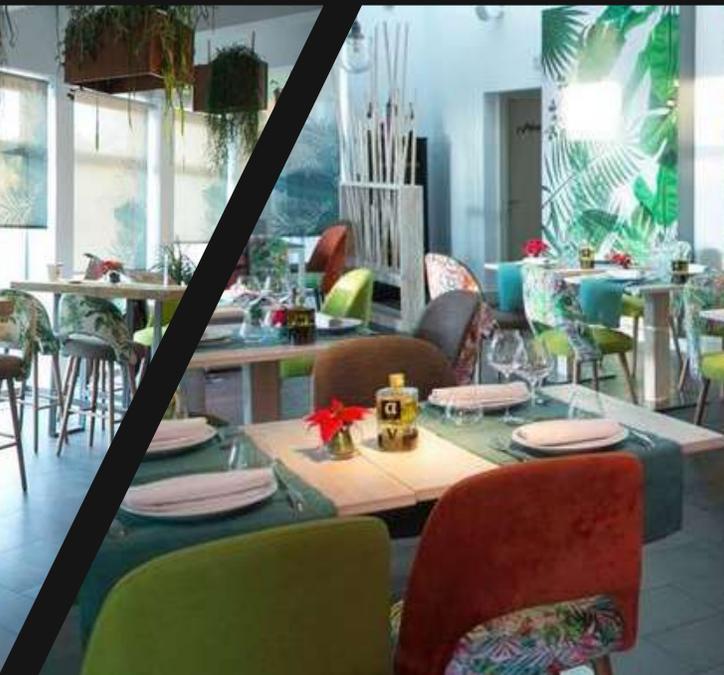
Nuestras Instalaciones



Deportivas



Comunes



Alojamiento





Madrid

Madrid es la capital y el corazón de España. Una de las más bonitas ciudades de Europa.

En Madrid podrás encontrar multitud de actividades culturales (Museo del Prado, Museo Thyssen, Museo Reina Sofía) tesoros históricos (Palacio Real, Plaza Mayor, La Catedral de la Almudena) y por supuesto el templo del fútbol: El **Estadio Santiago Bernabéu**, casa de las más grandes figuras del fútbol mundial.

Pero sin duda, lo mejor de Madrid es el ambiente que se respira en sus calles, mientras disfrutas sus “tapas” en alguno de sus populares **restaurantes, tascas y mercados.**

Su transporte público está considerado uno de los mejores de Europa. Puedes incluso visitar Toledo, Segovia a tan sólo 1h. en tren o autobús.



Programación semanal estimada

Hora/Día	LUNES	MARTES	M IERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MAÑANAS	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
MAÑANAS	Entrenamiento	Entrenamiento	Sesión de recuperación	Entrenamiento	Entrenamiento	Cultural activity (optional)	Entrenamiento
MEDIO DIA	Comida y tiempolibre	Comida y tiempolibre	Comida y tiempolibre	Comida y tiempo libre	Comida y tiempolibre	Comida y tiempolibre	Comida y tiempolibre
TARDE	Clase Español	Entrenamiento en equipo local	Clase Español	Entrenamiento en equipo local	Clase Español	Tiempo Libre	Tiempo Libre
NOCHE	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso	Cena y descanso

Qué incluye el Programa

Disfruta todos los beneficios y comodidades durante tu estancia:

15 días	Hasta 3 meses	Hasta 10 meses
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recogida en aeropuerto. ✓ Evaluación inicial de nivel. ✓ Alojamiento en Residencia y Pensión Completa. ✓ 10 entrenamientos en Academia B11. ✓ 4-6 entrenamientos con equipos locales. ✓ Traslado a entrenamientos. ✓ Ropa de entrenamiento. ✓ Acceso a gimnasio. ✓ Supervisor durante su estancia. ✓ Seguro médico ✓ Evaluación final de nivel. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recogida en aeropuerto. ✓ Evaluación inicial de nivel ✓ Alojamiento en Residencia y Pensión Completa. ✓ 4-5 entrenamientos en Academia B11 por semana. ✓ 2-3 entrenamientos con equipo local por semana. ✓ Traslado a entrenamientos. ✓ Ropa de entrenamiento. ✓ Acceso a gimnasio. ✓ Supervisor durante su estancia. ✓ Seguro médico ✓ Participación en 1-2 partidos amistosos al mes. ✓ Visita al Estadio Santiago Bernabéu. ✓ Evaluación final de nivel. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recogida en aeropuerto. ✓ Evaluación inicial de nivel ✓ Alojamiento en Residencia y Pensión Completa. ✓ 3-5 entrenamientos en Academia B11 por semana. ✓ 2-3 entrenamientos con equipo local. ✓ Traslado a entrenamientos. ✓ Ropa de entrenamiento. ✓ Acceso a gimnasio. ✓ Supervisor durante su estancia. ✓ Seguro médico ✓ Participación en liga oficial en equipo local en función del nivel del jugador. ✓ Visita al Estadio Santiago Bernabéu y Metropolitano. ✓ Posibilidad de curso de entrenadores (para el VISADO <i>(no incluido)</i>) ✓ Evaluación final de nivel.

Precio

PROGRAMA	15 DIAS	1 MES	< 3 MESES	<10 MESES
Sólo Alojamiento	950 €	1,690 €	1,550 €	1,400 €
Alojamiento + Pensión Completa	1,250 €	2,300 €	2,150 €	1,950 €

** Precios son por persona y por mes excepto programa de 15 días.*

NO INCLUIDO:

Vuelos



CONTACT:

info@futbolbaseinternacional.com//+34 646 13 29 44

info@academiacf.com// +54 9 11 2672 1679



